

# やまさき まりも

私たちと  
未来のために  
地域でできること

練馬・生活者ネットワークニュース No.159  
やまさきまりも REPORT  
2022年8月1日 発行：練馬・生活者ネットワーク  
発行責任者：山口文江  
〒176-0001 練馬区練馬 1-15-1 堀越ビル 302  
TEL03-3993-4899 FAX03-5999-4632  
http://www.nerima-net.gr.jp/ Eメール：info@nerima-net.gr.jp

<https://yamasakimarimo.seikatsusha.me>

## MESSAGE 私たちと未来のために、今できること！



私は小、中、高校生の子  
ども、夫と区内で暮ら  
し、地域でのケア活動、  
子ども食堂、居場所づ  
くりなどを続けていま  
す。その中で見えてきた  
生活の不安や困りごとを

解決するためには、政治を切り  
離すことはできないと考えました。

一人ひとりの声を集め、うねりを作って地域  
から変えていく。まだ選挙権のない子どもたち  
のことも考え、一緒にいろんなことを決めてい  
く。

足元から続けていけば、きっと大人にも希望  
が持てる社会になるはずです。

同じ世代の想いととも！やまさきまりもは  
区政に挑戦します！

### やまさき まりも 山崎 まりも ●プロフィール

■1976年調布市生まれ。99年東京家政大学栄養学科環境情報専  
攻卒。在学時は大学内地球環境サークルに所属し、環境NGOエコ・  
リーグ（現NPO法人エコ・リーグ）でキャンパスエコロジー活動  
に携わる。都内出版社勤務を経て、フリーライター ■2002年～  
09年特別養護老人ホーム勤務。09年～12年特定非営利活動法  
人むすびケアメンバー ■06年生活クラブ生協に加入。09年～  
12年生活クラブまち練馬北まち委員（まちづくり、たすけあい、広  
報）。16年～18年生活クラブまち練馬北運営委員長。19年北東  
京生活クラブまち練馬北運営委員長兼任理事。20年～22年北東  
京生活クラブ生協理事 ■17年少年野球チームの父母会副会長。  
18年区立小学校保教の会広報委員長。20  
年少年野球チームの父母会会長。22年区  
立小学校保教の会副会長 ■20年11月  
～地域で子ども食堂を立ち上げる。21  
年4月地域で放課後の居場所づくりに  
かかわる■18年2月練馬・生活者ネット  
ワークに参加、22年6月～政策委員  
●小学生～大学の部活：バス  
ケットボール部 ●資格：介  
護福祉士、国際ヨガ協会ト  
レーナー  
●家族：夫、子  
ども3人（高2男、  
中2男、小4女）  
●光が丘在住



# やまさきまりもと練馬・生活者ネットワークの提案 くらしと子どもの未来を守るローカルSDGs！

## 子ども・若者が 希望を持てるまち

- 何度でもチャレンジできる社会をめざす
- 個性の違いを認め合い、自分らしく過ごせる環境と居場所づくり
- 義務教育にかかる負担を軽減する



## 安心して暮らし つづけられるまち

- 誰もが安心して産み育てられるまち
- 切れ目のない子育て支援
- 貧困・孤立を見過ごさない
- 自分らしく暮らせる、居場所と役割づくり
- たすけあい育ち合える社会



## 自然と共生するまち

- 再生可能エネルギー・脱プラスチックの推進
- 地域で共に学び合う環境学習をすすめる



## 地域から平和を

- 憲法を活かし、地域から平和をまもる活動をする



## 大事なことは 市民が決める

- まちづくりは住民合意で
- 子どもの声も区政に活かすしくみ
- 若者会議など若者が参画するしくみづくり



やまさきまりもと  
ともに活動しています。

元都議会議員の山口文江、区議会議員の  
きみがき圭子、やない克子



### ●生活者ネットワークのルール●

1. 議員は交代制 (ローテーション)
2. 議員報酬は市民の政治活動資金に
3. 選挙はカンパとボランティアで

### information

毎月9日は9条スタンディング  
憲法9条のアピールをしています。  
時間：12時～13時  
場所：練馬駅南口付近

◎カンパを募集しています。  
カンパ振込先【郵便振替】00100-6-398010  
練馬生活者ネットワーク